

„Qualifikation zur Alltagsbegleitung und Betreuungsassistenz“

Start: Sommer 2026

Dauer: ca. 9 Monate, 160 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Termine: 1x wöchentlich und 1x pro Monat am Wochenende (freitags oder samstags)

Kosten: 250 Euro Selbstbeteiligung

Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- möglichst Hauptschulabschluss
- Deutschkenntnisse auf Niveau A2/ B1
- körperliche und geistige Eignung für diese Tätigkeit

Im März wird ein Informationsabend für alle Interessierten stattfinden.

Infos zum Arbeitsfeld

Eine Alltagsbegleitung hilft im **täglichen Leben**, ohne medizinische oder pflegerische Aufgaben zu übernehmen. Sie arbeitet sowohl im Heim als auch in Pflege-Wohngruppen.

Typische Aufgaben sind zum Beispiel:

- Begleitung beim **Einkaufen** oder zu **Arztterminen**
- **Gesellschaft leisten**, Gespräche führen
- Unterstützung bei der **Tagesstruktur** (z. B. Termine merken)
- **Spaziergänge**, Freizeitaktivitäten
- Hilfe bei **kleinen organisatorischen Dingen**

Für wen?

- Ältere Menschen
- Menschen mit **Behinderung**
- Menschen mit **Demenz**
- Personen nach Krankheit oder in belastenden Lebensphasen

Wichtig:

- Keine **Pflege** (kein Waschen, keine medizinische Versorgung)
- Fokus liegt auf **sozialer Unterstützung und Entlastung**

Bei Interesse bitte E-Mail an: claudia.werum@tuebingen.de